

Diabetes

	In der letzten Woche	nie	selten	manch- mal	oft	immer
1.	bestimmte der Diabetes meinen Tagesablauf sehr					
2.	machte der Diabetes mir Probleme					
3.	hat es mich gestört, daß ich essen mußte, auch wenn ich keinen Hunger hatte					
4.	störte es mich, daß andere immer so viel essen und trinken können wie sie wollen					
5.	hätte ich am liebsten meine Lieblingsspeisen in mich "hineingefressen"					
6.	war es schwer, mich an meine Essensregeln zu halten, wenn ich mit Freunden unterwegs war					
7.	war es schwer, bei allen Mahlzeiten zu spritzen/ Bolus abzugeben, wenn ich mit Freunden unterwegs war					
8	hat mich das Blutzuckermessen genervt					
9.	hat mich das Spritzen/ die Bolusabgabe genervt					
10	habe ich mir Sorgen über zu hohe Blutzucker gemacht					
11.	habe ich mir Sorgen über zu tiefe Blutzucker gemacht					
12.	habe ich mir Sorgen gemacht, wie es später mit meiner Erkrankung weitergehen wird					
13.	fand ich es blöd, wenn man meine Spritzstellen/ Katheter- stellen/Schlauch sehen konnte					



	In der letzten Woche	nie	selten	manch- mal	oft	immer
14.	haben mir meine Eltern wegen meines Diabetes Dinge verboten					
15.	haben mich meine Eltern zu sehr kontrolliert					
16.	konnte ich mich in der Schule wegen hohem oder niedrigem Blutzucker schlecht konzentrieren					
17.	war es mir unangenehm, im Klassenzimmer Blutzucker zu messen					
18.	hat es mich gestört, bei hohem Blutzucker Keton im Urin messen zu müssen					
19.	fühlte ich mich sicher, dass der Pen/die Pumpe richtig funktioniert					
20.	konnte ich trotz des Diabetes meine Zeit, meinen Sport und mein Essen so einteilen, wie ich wollte					
21.	hätte ich gern mehr Kontakt zu anderen Kindern gehabt, die auch Diabetes haben					



Danke!